



תשובות לשאלות נפוצות

אלוורה רפואית 100% טבעית ואורגנית

מי אתם ALORGANIC אלוורה אורגנית?



ALORGANIC (אלורגניק) היא "יצרנית בוטיק" המייצרת בישראל מוצרי אלוורה על בסיס טבעי ואורגני. צמחי האלוורה הרפואית מסוג ברבדנסיס מילר גדלים באהבה בשדות הנגב הצפוני שבו אקלים אופטימלי המתאים להתפתחות מיטבית של הצמח. גידול האלוורה הינו בפיקוח אורגני של חברת אגריאור. הצמחים מועשרים בקומפוסט ובדישון פרוביוטי אורגני.

מה ההבדל בין האלוורה הקפואה שלכם למשקאות אלוורה אחרים?



המוצר שלנו כולו תוצרת הארץ כחול לבן. זה מתחיל בגידול צמחי האלוורה הרפואית מזן ברבדנסיס מילר, בחווה אורגנית בצפון הנגב (בפיקוח אגריאור), ובדישון פרוביוטי אורגני. ממשיך בייצור בוטיק של ג'ל אלוורה טבעי 100% טהור המופק בכבישה קרה ממרכז עלי אלוורה בוגרים, ללא הקליפה וללא אלווין aloine (חומר משלשל הנמצא בין הקליפה לג'ל הפנימי שבעלה). ומסתיים במארזים קפואים של 1.2 ק"ג אלוורה בקוביות, הנשלחים בקירור עד בית הלקוח. בניגוד למוצרים של חברות אחרות, המוצר שלנו אינו תעשייתי, אין משמרים, אין מעבים, אין כימיקלים תוספות וממתקים. הג'ל לא עבר פסטור, ואינו עשוי מאבקה. תהליך הייצור כולו מתבצע במקום אחד. החל בקטיף עלים טריים, הפקת ג'ל טבעי מלא ועשיר השומר בתוכו את כל היתרונות הרפואיים של הצמח, וכלה בהקפאה עמוקה של קוביות ג'ל אלוורה בטמפרטורה נמוכה לעצירת תהליך החמצון ולשמירת הטריות של המוצר.



ג'ל האלוורה הטבעי של ALORGANIC מיוצר בקפידה ולאחר מחקר וניסיון של שנים, ובעיקר עם מטופלים שסבלו מבעיות במערכת העיכול והחיסון, ממחלות אוטואימוניות וסכרת.

מה היתרון של הכבישה הקרה?

בניגוד לריסוק בבלנדר ביתי, בכבישה קרה אין שימוש בסכינים הגורמים לחמצון החומרים שבג'ל, דבר שמשמר את כל הוויטמינים ונוגדי החמצון, כך שהמוצר המתקבל קרוב מאוד למקור.

באלו בעיות בריאות אלוורה יכול לסייע?



שתיית אלוורה הוכחה בטיפול יעיל בדלקות, החל ממעי רגיז ודלקות מעיים (קרוהן וקוליטיס) וכלה בדלקות עור, מפרקים או פיברומיאליגיה. ג'ל האלוורה הטבעי, מזין את הגוף והדם בוויטמינים רבים, חומצות אמינו חיוניות ונוגדי חמצון ובכך מחזק את מערכת החיסון, מאזן תפקוד לקוי של מערכת העיכול, עוזר בחילוף החומרים ברמה התאית, וברמות הסוכר בדם.

ג'ל האלוורה מחדש ומזין את הרירית והרקמה הפנימית העוטפת את המעי ועל כן עשוי בהחלט להקל משמעותית בכל הבעיות הקשורות למערכת העיכול: אולקוס, כיבים, צרבות, הליקובקטר וקנדידה, עצירויות, שלשולים וטחורים.

החומרים שבאלוורה מורידים את רמת החומציות בדם ומסייעים בחיזוק דפנות הנימים (כלי הדם), דבר שמסייע בהובלת חמצן ביעילות לכל התאים ולסילוק רעלים. ג'ל האלוורה פועל לדילול הדם ומוריד רמות כולסטרול וטריגליצרידים. אלוורה מסייע לניקוי רעלים המתבצע בכבד. על פי מחקרים, אלוורה עוצר צמיחה של גידולים סרטניים.

אני אדם בריא בדרך כלל, איך האלוורה יכולה להיות טובה גם לי?

אלוורה כמזון על המכיל את כל הוויטמינים המוכרים, שפע של מינרלים נוגדי חמצון וחומצות אמינו, יכול לשפר את הבריאות הכללית של כל אדם. הוא עוזר בחילוף החומרים בגוף, מנקה ומחזק את כלי הדם, מחדש את רירית המעי ומסייע בכך לספיגה טובה יותר של המזון אותו אנו אוכלים וגורם לתחושת רעננות ואנרגיה. בהחלט מומלץ גם לאנשים בריאים.

איך משתמשים במוצר?

אפשר לשלב מספר קוביות בשייק ירוק או שייק פירות או כל משקה אחר בטמפ' החדר. דבר זה משדרג משמעותית את המשקה ומסייע למעיים בספיגת הנוטריינטים החשובים לבריאותנו. לסובלים ממחלת מעיים או חוסר איזון ברמות הסוכר, נמליץ לשתות את האלוורה מומסת בחצי כוס מים **בטמפרטורת החדר** על קיבה ריקה (אפשר להוסיף ממתיק טבעי). אין לחמם את האלוורה. חימום מקלקל את הוויטמינים ונוגדי החמצון הטבעיים שבג'ל.

מה המינון? כמה אלוורה צריך לקחת? ומתי?

המינון משתנה מאדם לאדם, והוא תלוי במצב הרפואי ומשקל הגוף. כעיקרון, הכמות הממוצעת לאדם מבוגר היא 4 קוביות ליום, שהם 40 גרם. אדם במשקל של למעלה מ-80 ק"ג צריך לשתות יותר אלוורה. לכל 20 ק"ג משקל גוף (מעל 80) צריך להוסיף עוד קוביה / 10 גרם אלוורה ביום.

אדם במצב של התפרצות דלקת או התלקחות, אדם עם רמות סוכר גבוהות, או מי שמעוניין בזירוז תהליך הריפוי וניקוי רעלים מהיר יותר, צריך לקבל בהדרגה יותר אלוורה, בין 8-12 קוביות ליום. ואז, יש לפצל את המינון למספר מנות ביום, תמיד על קיבה ריקה כ-20 דקות לפני הארוחה. בכל פעם 3-5 קוביות לפי הצורך.

הערה: במינונים גבוהים ולאנשים עם מעיים מאוד רגישים, אלוורה עלול לגרום בהתחלה ליציאות רכות יותר מהרגיל, דבר טוב כשלעצמו משום שזה משחרר "סתימות", מקל על המעיים, ומסלק רעלים מהגוף. אל דאגה, עם הזמן היציאות מתאזנות. כדי "ללכת על בטוח" ולתת לגוף "להתרגל" לאלוורה, אפשר גם לקחת בהדרגה. ניתן בימים הראשונים לקחת 2 קוביות בבוקר ו-2 בצהריים לפני האוכל. בתוך מספר ימים צריך להוסיף קובייה נוספת בכל יום, עד להגעה למינון המומלץ. אגב, אין מינון יתר. ועל זה נאמר, "כל המרבה הרי זה משובח".

כדי לקבל ספיגה טובה של האלוורה במעי וכדי שהטיפול יהיה אפקטיבי יש להשתדל להמיס את קוביות האלוורה הקפואות במעט מים (חצי כוס), בתוספת ממתיק טבעי למעוניינים בכך, ולשתות כאמור על קיבה ריקה, זאת על מנת להשיג יעילות מירבית וספיגה מקסימאלית.

לא טעים לי האלוורה, מה לעשות?

עם המארז הקפוא מגיע דף ובו מתכונים לדוגמא. אפשר בהחלט להשתמש ברעיונות דומים, ולמרות זאת אין ספק שכל שלקחת האלוורה תהיה ללא תוספות, הטיפול יהיה יעיל יותר. במקרה זה, מקסימום אפשר להוסיף לקוביות מעט מים וכפית דבש או ממתיק טבעי אחר.

מדוע מומלץ לקחת אלוורה על קיבה ריקה?

באלוורה ישנם חומרים המסייעים לחידוש הרירית העוטפת ומגינה על הדופן הפנימית של המעי. ככל שניקח יותר אלוורה כאשר הקיבה ריקה, כך יואץ תהליך השיקום של הרקמה הפנימית במערכת העיכול וישתפר התפקוד של המעיים והספיגה של המזון שאנו אוכלים. מהר מאוד הגוף יקבל את הנוטריינטים החשובים מהמזון, מערכת החיסון תתחזק ובמקביל רמת הערנות והחינויות תעלה.

האם אפשר להפסיד את קוביות האלוורה כבר בערב, כדי לשתות בבוקר?

למי שממהר בבוקר, אפשר להכין את המשקה כבר מהערב לשתיה בבוקר שלמחרת, אולם יש לשמור במקרר ולשתות על הבוקר. אלוורה שהומס ביחד בתוך שייק, ניתן לשמור במקרר ליממה נוספת.

מה התוקף של המוצר?

בין 4 חודשים לחצי שנה. כל עוד המקפוא תקין וקוביות האלוורה לא הופשרו. מומלץ לא להקפיא מחדש אלוורה שנמס לחלוטין.

קראתי באינטרנט שאלוורה מסוכן האם זה נכון?

ג'ל האלוורה המופק ממרכז העלה, מהחלק השקוף של עלה האלוורה בלבד - אינו מסוכן כלל. לעומת זאת, מוצר אלוורה המיוצר מכל חלקי העלה, כולל הקליפה, מכיל חומר שנקרא aloine. צריכה יומיומית קבועה של ג'ל כזה גורמת לפעילות מעיים מוגברת, דבר שאינו רצוי לאורך זמן משום שבשלב מסוים המעיים נעשות עצלות. בתעשיית התוספים, יצרנים גדולים טוחנים את העלה בשלמותו מייבשים והופכים אותו לאבקה שמוכנסת לקפסולות. בקפסולות אבקת האלוורה מכילה גם aloine. במחקרים שנעשו באנשים שצרכו את הקפסולות לאורך זמן מצאו שהמעיים שלהם הפכו עצלות ובצילומים פנימיים צבע המעי היה שחור! הגורם לכך – חלקי הקליפה, ה-latex וה-aloin שנמצאו באבקת האלוורה.



ג'ל האלוורה שאנו מכינים אצלנו, מופק בהקפדה על הסרה מוחלטת של קליפת העלה כולל שטיפה של הקוביות השקופות על מנת להסיר את החומרים הלא רצויים, אם נשאר. התוצר הסופי, ג'ל נוזלי טבעי וטהור בכבישה קרה, הינו נטול aloine ובטוח לשימוש קבוע ללא הגבלה או "מינון יתר".

האם אלוורה משלשל?

ג'ל האלוורה השקוף המופק ממרכז העלה וללא הקליפה כפי שאנו עושים, מאזן את פעילות מערכת העיכול. הוא אינו משלשל.

כאשר לוקחים ג'ל אלוורה בפעם הראשונה, לחלק מהאנשים זה עלול לגרום למעיים רכות מעט יותר מהרגיל, דבר שמסתדר מעצמו תוך מספר ימים. לאנשים עם מעיים מאוד רגישות נמליץ להתחיל לקחת אלוורה בהדרגתיות, במינון עולה. מי שלוקח מינון גבוה של אלוורה (למעלה מ-12 קוביות בבת אחת), יתכן וזה יגרום לריכוך היציאות. אולם, זה גם מאוד תלוי באדם שלוקח את הכמות הזו.

האם אפשר לקחת אלוורה במקביל לתרופות?

אלוורה בעצם נחשב מזון לכל דבר. כל עוד אין איסור על אכילת ירקות, אפשר לצרוך אלוורה באופן חופשי ובטוח גם במקביל לתרופות. אין להפסיק צריכת תרופות ללא התייעצות עם הרופא.

איך האלוורה עובד? איך הוא מרפא דלקת במעי?

כדי להשיג שליטה על מחלות מעיים יש לקבל ייעוץ פרטני בקליניקה. הייעוץ יכול להכונה לאורח חיים בריא לפעילות גופנית מתאימה ולהרגעת הנפש. נתאים באופן אישי את התזונה למטופל ועל פי חומרת המחלה. במקביל לכך, לקיחת ג'ל אלוורה תסייע בחיזוק מערכת החיסון, בחידוש והזנת הרירית והרקמה הפנימית העוטפת את המעי. בתגובה לכך רמת הדלקת תרד משמעותית, מזון יספג בקלות, ונשיג שליטה במחלה. המינון ואורך זמן הטיפול שונה ממטופל למטופל ותלוי בגורמים רבים.

האם אפשר להפסיק עם התרופות למחלת הקרוהן וקוליטיס אותם אני צורך?

לא מפסיקים טיפול תרופתי ללא ייעוץ עם הרופא המטפל. אפשר לקחת אלוורה במקביל לתרופות ועם השיפור בסימפטומים והרגשת ההקלה, אפשר לגשת לרופא ולבקש להוריד את המינון או להפסיק את התרופות.

תרופות סטרואידיות כלל מערכתיות (לא ספציפיות) שאותן לוקחים לתקופה קצובה, מדכאות מאוד את המערכת החיסונית ועל כן מומלץ להתחיל את לקיחת האלוורה רק ביציאה מהסטרואידים, וזאת על מנת לחזק את המערכות בגוף.

איך אלוורה מאזן את הסוכר?

כדי להשיג שליטה טובה במחלת הסוכרת יש לשקול שינוי באורח החיים, בתזונה, בפעילות גופנית ובהרגעת הנפש. במקביל לכך, לקיחת ג'ל אלוורה מסייעת בחילוף חומרים טוב בגוף ובהכנסת סוכר בצורה יעילה מהדם אל התאים. אחד החומרים העיקריים באלוורה הינו פוליסקאריד הנקרא אייסמנאן. הוא נצמד למעטפת התא ומסמן לתא לפתוח את שעריו לגלוקוז הנמצא בזרם הדם. רמות הסוכר בדם יורדות בצורה מאוזנת יותר ומושגת שליטה בתנגודת האינסולין המאפיינת את מחלת הסוכרת מסוג 2.

אני חולה סכרת ולוקח תרופות, איך לקחת את האלוורה ומתי להפסיק תרופות?

יש לקחת אלוורה לפחות פעמיים ביום לפני האוכל כדי לעזור לגוף לאזן את רמות הסוכר במשך כל היום. בכל פעם 2-3 קוביות קפואות מומסות בשליש כוס מים. (ברמות סוכר גבוהות – 3 פעמים ביום). יש לנהל באופן קבוע מעקב אחרי רמות הסוכר ("באופן מפתיע", רמות הסוכר תרדנה תוך שבועיים – חודש), ואז בהתייעצות עם רופא, אפשר לשקול הורדת מינון התרופות או הפסקתן בהתאם לרמות הסוכר. ככלל, אין להפסיק תרופות ללא התייעצות עם רופא!

את ג'ל האלוורה יש להמשיך ולקחת במקביל לשינוי תזונה ואורח החיים.

האם להפסיק נטילת מדללי דם, או תרופות אחרות?

לאחר תקופה של שתיית אלוורה באופן עקבי יומיומי, מומלץ לבצע בדיקות דם בדגש על מדד הקרישיות, ולאחר ייעוץ עם הרופא המטפל לשקול הורדת מינון של תרופות מדללות דם או הפסקתן בהתאם להמלצת הרופא המטפל. כנ"ל לגבי כל התרופות האחרות.

האם לשתות עם תפוזים או אשכוליות?

לאנשים הסובלים מחומציות יתר בקיבה אין אנו ממליצים לצרוך מזונות חומציים כלל, במיוחד פרי הדר. ולכן לגביהם לא כדאי לשתות אלוורה עם מיץ תפוזים או אשכוליות.

האם אפשר לשלב אלוורה עם לימון?

כן. אפשר בהחלט לשלב לימון עם אלוורה. אחד המתכונים הוא לימונענע גרוס בשילוב עם קוביות האלוורה הקפואות. בכל אופן, האפקט המקסימאלי יורגש כאשר לוקחים את ג'ל האלוורה על קיבה ריקה ומומס במים בלבד.

מה לעשות אם אלוורה הפשיר לגמרי? האם ניתן להקפיא מחדש?

לא. כמו כל שאר הירקות לאחר הפשרה, אי אפשר להקפיא מחדש.

האם יש כשרות למוצר?

כן. הכשרות היא בהשגחה מקומית של רב מושב תקומה, הרב שמואל נחושתן. אנחנו משק שומר שבת. תרו"מ הופרשו כדת וכדין.

תוך כמה זמן ארגיש את הריפוי?

תהליך הריפוי הוא אינדיבידואלי ותלוי בגורמים רבים כמו חומרת המחלה, גיל, תזונה ואורח החיים. בכל אופן, מדיווחים של מטופלים רבים, מסתבר שכבר תוך מספר ימים יש הרגשה כללית טובה בעיקר בהקשר למערכת העיכול. במשך החודש הראשון של לקיחת האלוורה באופן עקבי תורגש בדרך כלל גם הקלה בסימפטומים. המלצתנו היא להמשיך בהתמדה עד להיעלמות הסימפטומים לחלוטין ובמקביל לשינוי באורח החיים ובתזונה (בין 3 חודשים לחצי שנה). לאחר מכן אפשר להמשיך עם האלוורה כתוסף בתזונה ולמטרה מניעתית. אין "התמכרות" לאלוורה.

לפעמים יש טעם שונה לאלוורה. מה הסיבה?

אכן זה קורה. כמות הסיבים, הטעם והמרקם עלולים להשתנות מידי פעם. המוצר הוא מוצר בוטיק ומיוצר בכמויות קטנות. אנחנו לא מפעל גדול וישנם שינויים הנובעים מהעונה, מזג האוויר והלחות בקרקע.

האם ההקפאה לא פוגעת באלוורה?

האמת שאין יותר טוב מלקטוף עלה בשדה לקלף לשטוף ולאכול מיד. אולם, בעולם שבו אנו חיים, התפתחה תעשייה של מזון ותוספים המאפשרים הנגשה של מוצרים ביעילות ובמחיר סביר. אולם בדרך, ישנם תהליכים שפוגעים במרכיבים של המזון, כמו פסטור, חומרי שימור וכדומה. במקרה של האלוורה, יש מוצרים תעשייתיים העשויים מאבקה מיובאת, או ג'לים מפוסטרים בתוספת מעבים ומשמרים. לעומת זאת, כאן חרטנו על דגלינו את הרצון להיות כמה שיותר קרובים לטבע. אנחנו מקפידים על מוצר טהור שהוא הדבר הקרוב ביותר לטבע שאפשר לקבל. את האלוורה אנו מגדלים באהבה, בגידול אורגני ובדישון פרוביוטי. הג'ל מופק בכבישה קרה ומוקפא מיד בטמפרטורה נמוכה לשמירת טריות מקסימאלית ללא פסטור, משמרים, ממתקים או תוספות מזיקות אחרות. הג'ל הינו 100% טהור טבעי וטרי.

לבריאות, שלכם, נפתלי פלדמן ALOrganic

